

# Anmeldung zum Yoga-Wochenend-Seminar im Seminarhaus Sampurna in Bärstadt bei Wiesbaden von Freitag, 04.11.2011, 17:00 Uhr bis Sonntag, 06.11.2011, 14:00 Uhr.

## 1.) Das Yoga-Seminar- Angebot:

Das Yoga-Seminar beginnt am 04.11.2011 um 17:00 Uhr mit einer Begrüßungspraxis und einem gemeinsamen Abendessen. Wir beginnen die Tage vom 05.11. - 06.11.2011 um 7:00 Uhr vor dem Frühstück mit einer Morgenpraxis. Insgesamt werden wir 6 Übungseinheiten in Asana (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen) und Geh- Bewegungs- und Sitzmeditationsübungen erfahren. In der Mittagspause steht Ihnen das Haus, der nahe gelegene Wald und der Gruppenraum zur Verfügung. Der Yogaunterricht umfasst in einer Einheit jeweils 90 oder 120 Minuten. Das Yoga-Seminar endet am 06.11.2011 nach dem Mittagessen um 14:00 Uhr. Für den Samstag werden wir das Schweigen miteinander üben - auch in den Pausen und beim Essen, um dem Geist die Chance zu geben, sich ohne Ablenkung auszurichten und zu entlasten.

Die Kosten für das Yoga-Seminar betragen für die gesamte Zeit € 160,00 pro Person.

**Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind eigenverantwortlich zu organisieren und sind im Preis nicht enthalten.**

## 3.) Unterkunft/Verpflegung:

Infos und Anmeldung: **Kontakt: Seminarhaus Sampurna, Am Tiergarten 1 in 65388 Bärstadt, Tel.: 06129-502571, [info@sampurna.de](mailto:info@sampurna.de)**

## 4.) Anreise:

siehe Website Sampurna - Tagungshaus: [www.sampurna.de](http://www.sampurna.de)

## 5.) Rücktritt:

5.1 Sie können spätestens bis zum 01.10.2011 von dieser Buchung zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei Nikola Knorr. Wir empfehlen, den Rücktritt schriftlich zu erklären. 5.2 Wenn Sie zurücktreten, wird eine angemessene Entschädigung für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen wie folgt fällig: bis 01.10.2011: € 50,00 / bis 15.10.: € 100,00 / bis 30.10.2011: € 130,00 / bis 01.11.2011: € 160,00. Ihnen steht es frei nachzuweisen, dass uns tatsächlich wesentlich geringere oder keine Kosten entstanden sind. 5.3 Sie können bis zum 01.11.2011 eine Ersatzperson stellen. Der eintretende Teilnehmer und Sie haften uns gegenüber als Gesamtschuldner für die Seminargebühr und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden eventuellen Mehrkosten.

## 6.) Anmeldung.

Diese Anmeldung schicken Sie bitte per **Fax unter 0611-2056557** oder per Post an: **Nikola Knorr, Grillparzerstr. 17, D-65187 Wiesbaden**

Name: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung überweise ich Die Seminargebühr i.H.v. € 160,00 innerhalb sieben Tagen. Nach Eingang der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich. Bankverbindung: Nikola Knorr, BLZ: 200 300 00, Kt.Nr.: 88 165 22 HypoVereinsbank Hamburg

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben beschriebenen Yoga-Wochenend-Seminar zu den genannten Bedingungen an.**

Datum / Ort / Unterschrift: \_\_\_\_\_